



Promocja zdrowia

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Pielęgniarstwo
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki medyczne
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	I stopnia
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Zdrowia Publicznego ul. Nielubowicza 5, 02-097 Warszawa Zakład Podstaw Pielęgniarstwa ul. Erazma Ciołka 27, 01-445 Warszawa

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	Prof. dr hab. Mariusz Gujski dr hab. Edyta Krzych - Fałta
Koordinator przedmiotu <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>	dr Aneta Duda- Zalewska 887 340 071
Osoba odpowiedzialna za sylabus <i>(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusa)</i>	dr Aneta Duda- Zalewska
Prowadzący zajęcia	Zakład Zdrowia Publicznego : dr Aneta Duda- Zalewska Zakład Podstaw Pielęgniarstwa: dr Lucyna Kwiećkowska dr Iwona Kiersnowska mgr Paulina Modzelewska mgr Gilbert Kolbe

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II/II	Liczba punktów ECTS	2
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		5	
seminarium (S)		10	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)		20	
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		5	

Samokształcenie kontrolowane – przygotowanie dokumentacji przeprowadzonego badania	10	
Razem	50	2

3. CELE KSZTAŁCENIA	
1.	Zapoznanie studenta z podstawowymi pojęciami z zakresu promocji zdrowia
2.	Poznanie modeli uwarunkowań zdrowia
3.	Nauka praktycznego wykorzystania modelu uwarunkowań zdrowia
4.	Poznanie podstaw tworzenia programu promocji zdrowia
5.	Realizacja programu promocji zdrowia w środowisku społeczności lokalnej
6.	Promocja zawodu pielęgniarki i jej funkcji edukacyjnej w środowisku lokalnym
4. EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
C.W16	zasady promocji zdrowia i profilaktyki chorób;
C.W17	zasady konstruowania programów promocji zdrowia;
C.W18	strategie promocji zdrowia o zasięgu lokalnym, krajowym i światowym
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
C.U30	Dobierać metody i formy profilaktyki i prewencji chorób oraz kształtować zachowania zdrowotne różnych grup społecznych
C.U.31	Uczyć pacjenta samokontroli stanu zdrowia
C.U.32	Opracowywać i wdrażać indywidualne programy promocji zdrowia pacjentów, rodzin i grup społecznych
C.U.53	Analizować korzyści wynikające z pracy zespołowej

C.U.54	Korzystać z wybranych modeli organizowania pracy własnej i zespołu
C.U.55	Wskazywać sposoby rozwiązywania problemów członków zespołu
C.U.56	Planować pracę zespołu i motywować członków zespołu do pracy

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

5. Zajęcia

Forma zajęć ćwiczenia	Treści programowe	Efekty uczenia się
wykład	Podstawowe pojęcia i definicje promocji zdrowia	C.W16
wykład	Elementy składowe promocji zdrowia i ich praktyczne wykorzystanie	C.W16, C.W17
wykład	Promocja zdrowia w środowisku lokalnym; populacyjne programy promocji zdrowia	C.W18
seminaria	Przygotowanie programu promocji zdrowia w podziale na etapy- podstawy	C.W17, C.W18
seminaria	Praktyczne zastosowanie zasad edukacji zdrowotnej w programie promocji zdrowia	C.W17, C.U32
seminaria	Realizacja i ocena jakości programu promocji zdrowia	C.W18, C.U32
seminaria	Ewaluacja działań promujących zdrowie	C.W18, C.U32
Zajęcia praktyczne	Przygotowanie materiałów do realizacji programu zdrowotnego	C.W17, C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56
Zajęcia praktyczne	Przeprowadzenie zajęć/warsztatów z przygotowanego programu zdrowotnego wśród lokalnej społeczności	C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56
Zajęcia praktyczne	Realizacja programu zdrowotnego w środowisku przychodni w codziennej praktyce pielęgniarskiej	C.U30, C.U31, C.U32
Zajęcia praktyczne	Ewaluacja przeprowadzonego programu zdrowotnego i przeprowadzonych zajęć / podjętych działań	C.U32, C.U53, C.U54, C.U55, C.U56

--

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Woynarowska B. Edukacja zdrowotna. Podstawy teoretyczne. Metodyka. Praktyka. Warszawa 2017.
2. Promocja zdrowia dla studentów studiów licencjackich kierunku pielęgniarstwo i położnictwo. TOM 1 i 2. Red. Anna Andruszkiewicz, Mariola Banaszkiewicz, wyd. PZWL Wydawnictwo Lekarskie. Lublin, 2008

Uzupelniająca

1. Henrykowska G, Soin J, Wojciechowska M. Zdrowie diagnostyka profilaktyka bezpieczeństwo. Wyd. Impuls. 2021
2. Moniuszko-Malinowska A. Zagrożenia cywilizacyjne XXI wieku. Wyd. Alfa Medica Press. 2020
3. Stawiarska P. Kierunki współczesnej promocji zdrowia i prewencji zaburzeń. Profilaktyka XXI wieku. Wyd. Difin. 2019 Gromadzka-Ostrowska J. Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia. Wyd. SGGW. 2019

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W16, C.W17, CW18, C.U32	Zaliczenie, opracowanie i obrona projektu programu promocji zdrowia	60%
C.U.32	Lista obecności na zajęciach , zrealizowanie programu promocji zdrowia	

8. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

Strona internetowa Zakładu Zdrowia Publicznego: www.zzp.wum.edu.pl

Strona internetowa Zakładu Podstaw Pielęgniarstwa: www.zpp.wum.edu.pl