



PSYCHOLOGIA UZALEŻNIEŃ

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Zdrowie publiczne
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra MSW z 26 lipca 2019)	Nauki o zdrowiu
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	ogólnoakademicki
Poziom kształcenia (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	I stopnia
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu (obowiązkowy/fakultatywny)	obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	zaliczenie
Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/y jednostki/jednostek)	Zakład Zdrowia Publicznego ul. J. Nielubowicza 5, budynek F, 02-097 Warszawa. tel.: (22) 599-21-80; Tel/fax: (22) 599-21-81; e-mail: zzp@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. o zdr. Mariusz Gujski
Koordinator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr n. med. Andrzej Silczuk e-mail: andrzej.silczuk@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	dr n. med. Andrzej Silczuk e-mail: andrzej.silczuk@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n. med. Andrzej Silczuk

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok trzeci, semestr pierwszy	Liczba punktów ECTS	2
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		10	0,4
seminarium (S):		10	0,4
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		30	1,2

3. CELE KSZTAŁCENIA	
1.	Zapoznanie studentów z podstawową i współczesną wiedzą z zakresu psychologii uzależnień, zwrócenie uwagi na rodzaje uzależnień, ich etiologię i mechanizmy powstawania. Przedstawienie podstawowych form pomocy osobom uzależnionym.
2.	Rozwijanie umiejętności rozpoznawania zagrożeń dla realizacji zadań profilaktycznych oraz umiejętność określenia podstawowych zasad programu pomocy osobom uzależnionym. Pomoc studentom w rozwijaniu własnych umiejętności właściwego stosowania najważniejszych pojęć z obszaru psychologii uzależnień.

4. EFEKTY UCZENIA SIĘ

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy — Absolwent zna i rozumie:	
W1	Posiada ogólną wiedzę na temat etiopatogenezy, diagnostyki i metod leczenia wybranych chorób, zwłaszcza o znaczeniu społecznym (EK_ZP1_W02)
Umiejętności — Absolwent potrafi:	
U1	Identyfikuje zagrożenia środowiskowe dla zdrowia populacji (EK_ZP1_U06)
Kompetencji społecznych — Absolwent jest gotów do:	
K1	wykazywania tolerancji i otwartości wobec odmiennych poglądów i postaw ukształtowanych przez różne czynniki społeczno-kulturowe (EK_ZP1_K10)
K2	przejawiania szacunku wobec pacjenta/klienta i rozumienia jego trudności (EK_ZP1_K04)

5. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
W1	Wprowadzenie do psychologii uzależnień. Podstawowe rodzaje uzależnień. Psychospołeczne aspekty uzależnień- czynniki sprzyjające uzależnieniu. Wybrane modele wyjaśniające zjawiska uzależnienia..	W1, U1, U2, K1, K2
W2	Uzależnienie od alkoholu. Przyczyny uzależnienia od alkoholu. Fazy uzależnienia od alkoholu. Typologia choroby alkoholowej. Biologiczne i psychospołeczne skutki uzależnienia od alkoholu.	W1, U1, U2, K1, K2
W3	Substancje psychoaktywne. Definicja pojęcia; substancje psychoaktywne. Rodzaje substancji psychoaktywnych. Uzależnienie a używanie ryzykowne i szkodliwe. Kryteria uzależnienia według ICD-10.	W1, U1, U2, K1, K2
W4	Uzależnienia behawioralne. Definicja pojęcia. Przyczyny, konsekwencje.	W1, U1, U2, K1, K2
W5	Obraz rodziny z problemem alkoholowym. Sposoby adaptacji dzieci do problemu alkoholowego w rodzinie. Pomoc rodzinie z problemem alkoholowym. Zjawisko współuzależnienia. Psychologiczna charakterystyka osoby współuzależnionej.	W1, U1, U2, K1, K2

W6	Narkomania jako zjawisko społeczne. Rodzaje i działanie narkotyków. Mechanizm uzależnienia od narkotyków. Konsekwencje zdrowotne i psychospołeczne uzależnienia od narkotyków.	W1, U1, U2, K1, K2
W7	Inne rodzaje uzależnień. Nikotynizm. Sieciolizm – uzależnienie od Internetu. Hazard. Uzależnienie od dopalaczy.	W1, U1, U2, K1, K2
W8	Leczenie uzależnień. Rola psychoterapii i farmakoterapii w leczeniu uzależnień. Problemy terapii osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych. Społeczności terapeutyczne.	W1, U1, U2, K1, K2
S1	Psychologiczna charakterystyka osób uzależnionych. Funkcjonowanie emocjonalne i poznawcze osób nadużywających środków psychoaktywnych.	W1, U1, U2, K1, K2
S2	Współuzależnienie, uzależnienie. Psychologiczne mechanizmy uzależnienia i współuzależnienia.	W1, U1, U2, K1, K2
S3	Psychofarmakologia środków uzależniających. Wpływ na organizm i psychikę różnych substancji psychoaktywnych.	W1, U1, U2, K1, K2
S4	Profilaktyka uzależnień. Psychologiczne programy stosowane w profilaktyce i leczeniu pacjentów uzależnionych.	W1, U1, U2, K1, K2

6. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Woronowicz B., Uzależnienia. Geneza, terapia i powrót do zdrowia, Media Rodzina, Poznań, 2009.
2. Cierpiałkowska L., Alkoholizm, przyczyny, leczenie, profilaktyka, UAM, Poznań, 2001.
3. Guerreschi C., Nowe uzależnienia, Wydawnictwo: Salwator, Kraków, 2010.
4. Jędrzejko M., Białas T., Stańczak Z. Narkotyki. Dopalaćce. Nowe środki psychoaktywne, Warszawa 2018

Uzupełniająca

1. Baran-Furga H., Steinbarth-Chmielewska K., Uzależnienia – obraz kliniczny i leczenie, PZWL, Warszawa, 1999.
2. Seligman ME., Walker EF., Rosenhan DL., Psychopatologia, Zysk i s-ka, Poznań, 2003 (wybrane rozdziały).
3. Teesson M., Degenhardt L., Hall W., Uzależnienia. Modele kliniczne i techniki terapeutyczne, GWP, Gdańsk, 2005.

7. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIASIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
W1, U1, K1–K2	Ocenianie formujące w w sytuacjach ćwiczeniowych podczas zajęć	
	Kolokwium zaliczeniowe pisemne w postaci pytań otwartych punktowanych lub testu	60% punktów

8. INFORMACJE DODATKOWE: sposób przeliczenia punktów na ocenę:

2,0 (ndst)	Poniżej 60% pkt
3,0 (dost.)	60–68% pkt
3,5 (ddb)	69–74% pkt
4,0 (db)	75–83% pkt
4,5 (pdb)	84–89% pkt
5,0 (bdb)	90–100% pkt