

# **Przemoc wobec osób starszych – specyfika kontaktu**

Maria Kuźmicz



*Zdjęcia dzięki uprzejmości Jake Thacker, JD Mason i Cathal Mac An Bheatha.*



## Relacje w których dochodzi do przemocy:

- Mąż – żona (osoba starsza-osoba starsza)
- Osoba starsza – opiekun (zawodowy lub rodzinny)
- Osoba starsza - instytucje (dyskryminacja)

# Rozpoznawanie zjawiska przemocy

- Dane z rozmowy
- Obserwacja
- Informacje od innych osób, np. sąsiadów

# Czynniki ryzyka pojawienia się przemocy

- występowanie nadużyć we wcześniejszych latach historii rodziny,
- wzajemna zależność członków rodziny,
- dzielenie wspólnego mieszkania lub domu,
- fizyczne i/lub psychiczne obciążenie opiekuna,
- izolacja społeczna - utrata wspomagającej sieci społecznej lub brak kontroli społecznej,
- uzależnienia i choroby (w tym psychiczne),
- złe warunki socjoekonomiczne,
- niejasna lub ukryta motywacja opieki podejmowanej przez rodzinę, konieczność podporządkowania planów życiowych opiekuna do sytuacji osoby starszej.

# Opieka jako proces zrozumienia

- rozumienie i wiedza o różnych perspektywach, stanach, sytuacjach psychologicznych osoby starszej,
- rozumienie - odpowiednia interpretacja zaobserwowanych zachowań, relacji rodzinnych
- akceptacja i zaplanowanie pomocy adekwatnej do potrzeb

# Warunki konstruktywnego kontaktu z osobą starszą

- „Danie wiary”
- Czas, cierpliwość
- Akceptacja odmiennego punktu widzenia, innych wartości i priorytetów
- Właściwe zdiagnozowanie problemu
- Dostosowanie oczekiwań do stanu i możliwości osoby starszej

# Programy pomocowe

- „Starszy Pan, Starsza Pani” – pionierski program realizowany przez Niebieską Linie IPZ
- Projekty Fundacji Projekt Starsi



**Dziękuję za uwagę.** (fot.Bartłomiej Zaranek)

