

# Fundacja TAM I Z POWROTEM

fundacja tam   
  
 i z powrotem

## **NASZE ZADANIA**

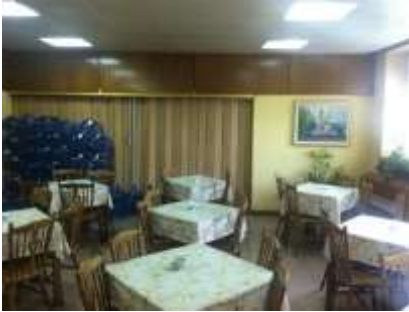
**Wspieranie finansowe polskiej onkologii poprzez rozmaite formy zbiórki pieniędzy i realizacje niezbędnych projektów.**

**Szeroko pojęte działanie informacyjno – promocyjne, którego celem jest podniesienie w polskim społeczeństwie świadomości i wiedzy na temat chorób nowotworowych, sposobów ich leczenia i profilaktyki.**

## **DZIAŁALNOŚĆ FUNDACJI – POCZĄTKI**

**Pokój Pacjenta – Strefa Relaksu**

**Przychodnia  
Centrum Onkologii – Instytut  
im. Marii Skłodowskiej - Curie w Warszawie.**



# **Poradnia Psychoonkologii Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej - Curie w Warszawie.**



# Akcja „Opalaj się bezpiecznie” z magazynem Cosmopolitan



# ZNALEZIENIE NISZY I GŁÓWNEGO CELU DZIAŁALNOŚCI

## Akcja wydawnicza

Z początkiem 2012 roku działania Fundacji zostały skierowane do najbardziej potrzebujących - czyli osób chorych i ich bliskich.

W ramach Akcji zostało wówczas wydanych osiem bezpłatnych poradników dotyczących zagadnień związanych z chorobą nowotworową.



# Rok 2014 - PROGRAM EDUKACJI ONKOLOGICZNEJ



Organizatorzy:

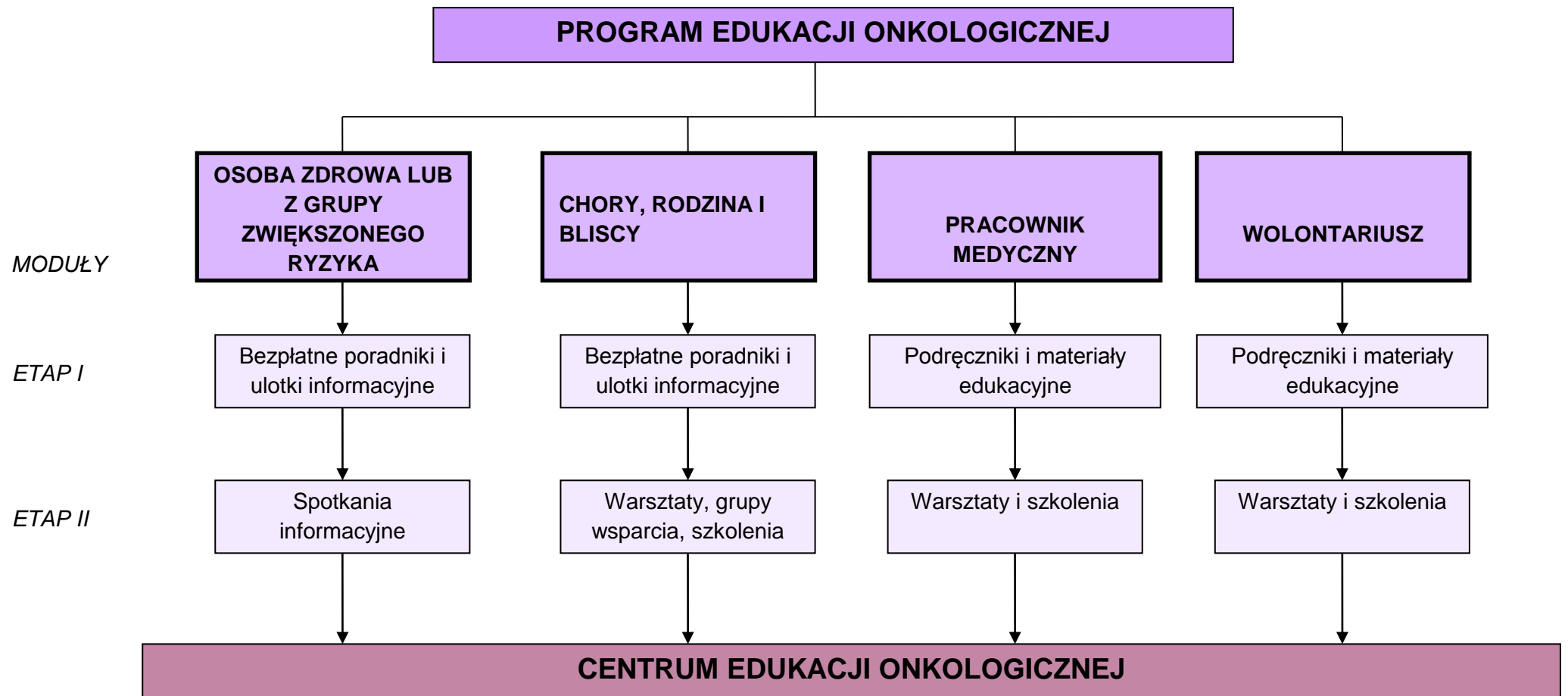


fundacja tam   
  
 i z powrotem

Kierując się poczuciem odpowiedzialności i chęcią rozwoju metod wspierania chorych na nowotwory i ich rodzin, środowiska medycznego, wolontariuszy, a także będąc świadomymi potrzeby współdziałania – **Polskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej i Fundacja „Tam i z powrotem”** rozpoczęły w 2014 roku realizację pierwszego, **ogólnopolskiego Programu Edukacji Onkologicznej (PEO)**, który zakłada edukację i szerzenie wiedzy w czterech głównych grupach docelowych m.in.



- **wśród osób zdrowych i osób z grupy podwyższonego ryzyka (profilaktyka),**
- **osób z diagnozą choroby nowotworowej oraz ich rodzin i bliskich,**
- **pracowników medycznych,**
- **wolontariuszy.**



Rysunek 1.

**W ramach Programu Edukacji Onkologicznej prowadzone są dwie serie wydawnicze:**

**Seria wydawnicza „Razem zwyciężymy raka!”**

1. Po diagnozie.  
Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową i ich rodzin.
2. Seksualność kobiety w chorobie nowotworowej.  
Poradnik dla kobiet i ich partnerów.
3. Seksualność mężczyzny w chorobie nowotworowej.  
Poradnik dla mężczyzn i ich partnerek.
4. Pomoc socjalna – przewodnik dla pacjentów z chorobą nowotworową.
5. Pielęgnacja pacjenta w chorobie nowotworowej.
6. Chemioterapia i Ty.  
Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową i ich rodzin.

7. Żywnienie a choroba nowotworowa.  
Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową i ich rodzin.
8. Gdy bliski choruje.  
Poradnik dla rodzin i opiekunów osób z chorobą nowotworową.
9. Ból w chorobie nowotworowej.  
Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową i ich rodzin.
10. Mój rodzic ma nowotwór. Poradnik dla nastolatków.
11. Radioterapia i Ty.  
Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową i ich rodzin.
12. Moja rehabilitacja.  
Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową i ich rodzin.
13. Życie po nowotworze.  
Poradnik dla osób po przebytej chorobie.

## **Seria wydawnicza „Co warto wiedzieć”:**

Co warto wiedzieć. Rak skóry, czerniak i znamiona skóry.

Co warto wiedzieć. Rak płuca.

Co warto wiedzieć. Leczenie celowane chorych na nowotwory.

Co warto wiedzieć. Rak nerki.

Co warto wiedzieć. Rak gruczołu krokowego.

Co warto wiedzieć. Przerzuty nowotworowe w kościach.

Co warto wiedzieć. Rak piersi.

Co warto wiedzieć. Rak jelita grubego.



Wszystkie poradniki dostępne są na stronie [www.programedukacjonkologicznej.pl](http://www.programedukacjonkologicznej.pl)

## STRONA INTERNETOWA

[www.programedukacjonkologicznej.pl](http://www.programedukacjonkologicznej.pl)

Każdą wydaną publikację można **bezpłatnie** czytać online lub pobrać w formacie pdf.

Dostępne są informacje o wszystkich miejscach w Polsce, do których poradniki są dystrybuowane.

Istnieje również możliwość wsparcia finansowego Programu.

## **DYSTRYBUCJA PORADNIKÓW**

**W chwili obecnej - bezpłatne poradniki są dostępne w ponad 250 miejscach w całej Polsce, w tym:**

- 16 wojewódzkich Centrach Onkologii,
- 132 szpitalach i ośrodkach medycznych,
- 26 przychodniach i poradniach,
- 78 fundacjach i stowarzyszeniach.

**Miesięcznie wysyłanych jest około 70 paczek o wadze 30 kg.**



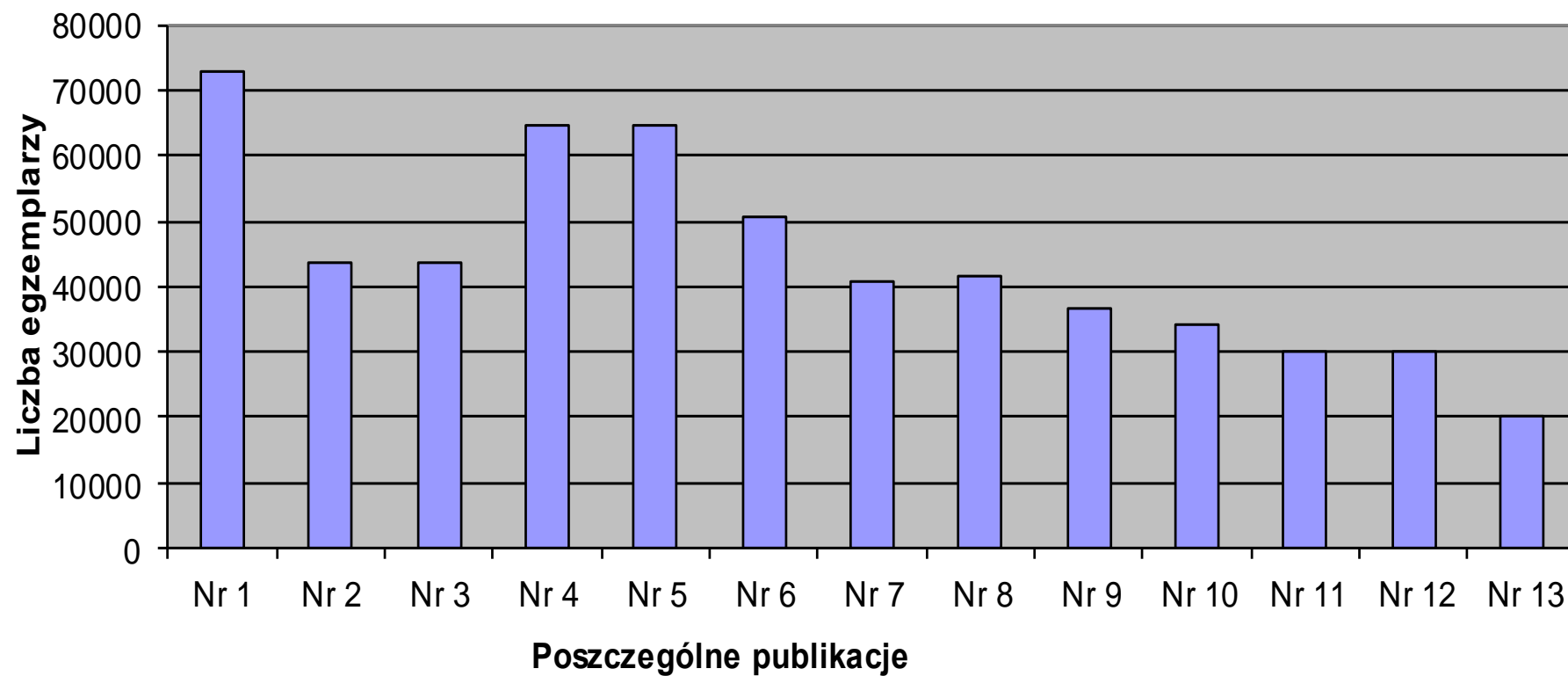
## **ŁĄCZNY NAKŁAD PORADNIKÓW**

**Według stanu na dzień 31 marca 2015 roku, zostało wydrukowanych i wysłanych ponad:**

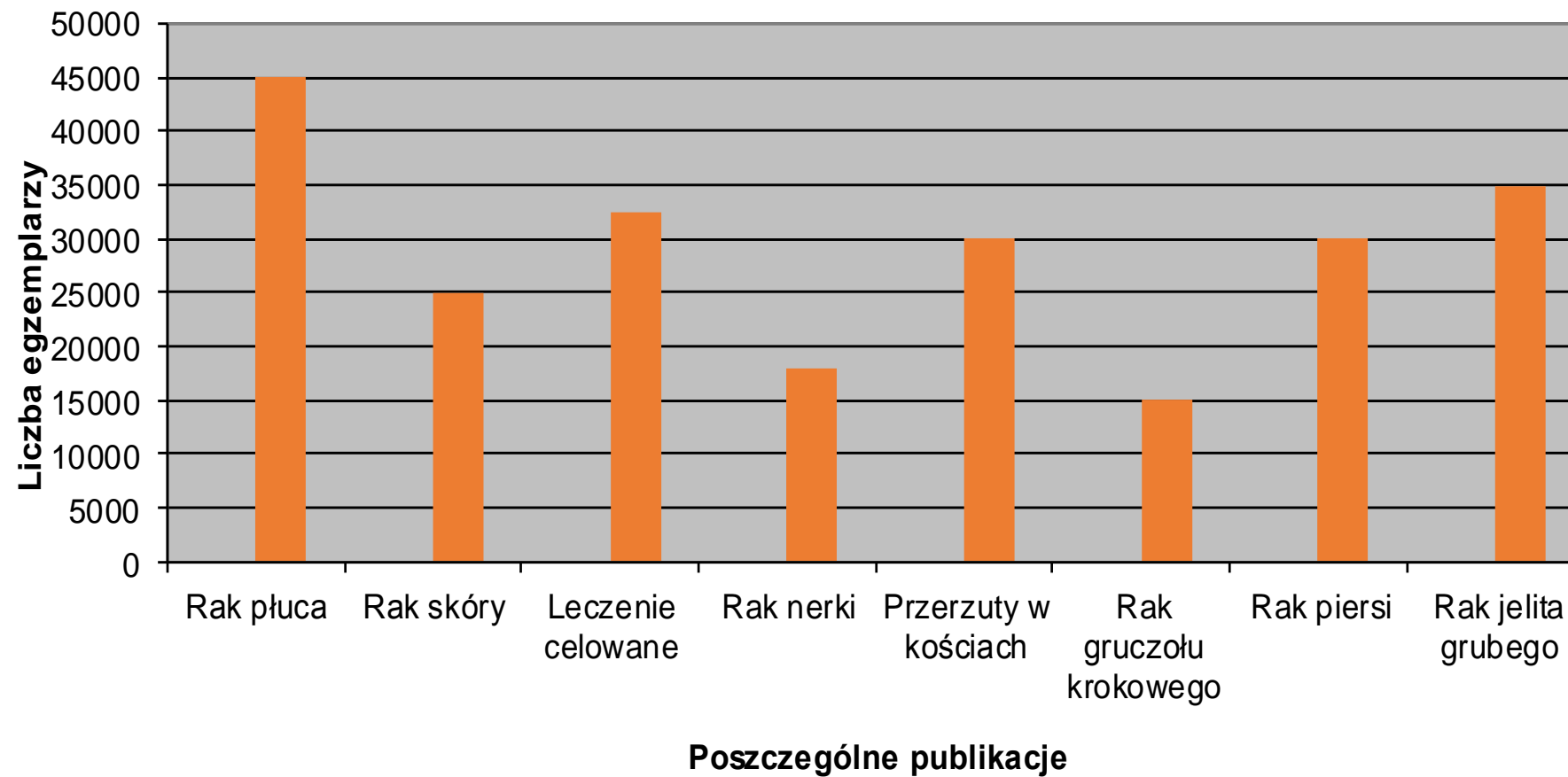
- **570.000 egzemplarzy poradników z serii „Razem zwyciężymy raka!”**
- **230.000 egzemplarzy publikacji z serii „Co warto wiedzieć”.**

Zapotrzebowanie na publikacje z każdym miesiącem wzrasta.

## Nakład poradników z serii "Razem zwyciężymy raka!"



## Nakład poradników z serii "Co warto wiedzieć"



# PATRONATY HONOROWE



MINISTER  
EDUKACJI  
NARODOWEJ



SEKCJA  
DERMATOLOGII  
ONKOLOGICZNEJ



Naczelna Rada  
Pielęgniarek i Położnych

## **REKOMENDACJE**

- **Rzecznik Praw Pacjenta – Krystyna Kozłowska**
- **Przewodniczący Senackiej Komisji Zdrowia – Rafał Muchacki**
- **Marszałek Województwa Mazowieckiego – Adam Struzik**
- **Żona Prezydenta RP – Anna Komorowska**
- **Metropolita Warszawski – Kazimierz Kardynał Nycz**
- **ponad 80 ośrodków onkologicznych, szpitali, przychodni, fundacji i stowarzyszeń!**

## CENTRUM EDUKACJI ZDROWOTNEJ

**Centrum Edukacji Onkologicznej (CEO) jest częścią pierwszego w Polsce Centrum Edukacji Zdrowotnej.**

W ramach działalności Centrum Edukacji Onkologicznej, osoby z chorobą nowotworową – oraz ich rodziny i bliscy - **mogą skorzystać bezpłatnie z porad m.in.:**

- **Psychologa,**
- **Psychoonkologa,**
- **Dietetyka,**
- **Psychiatry,**
- **Seksuologa.**

**CENTRUM EDUKACJI ZDROWOTNEJ**

**ul. Nowoursynowska 143K lok. U2**

**02-776 Warszawa**

**tel. 22 401 2 801**







**ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!**

**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ 😊**

**Antoni Rodowicz  
Prezes Fundacji**

**Fundacja TAM I Z POWROTEM**

**ul. Forteczna 4A  
01-540 Warszawa**

**[www.tamizpowrotem.org](http://www.tamizpowrotem.org)**